還暦を迎えたのを機に

『健康365』を毎月購入して読んでいます。他の健康雑誌では特集されていない健康情報が分かりやすく解説されているので、とても勉強になります。内容も役立つので、とても気に入っている雑誌の一つです。 還暦を迎えて、体のいろいろなところが痛むようになりました。特集を読んで参考にさせてもらいます。

(岡山県総社市·Aさん·60歳·女性)

貧乏ゆすりで痛みが和らぎました

変形性股関節症に10年以上も悩まされ、最近ではひざ痛も起こるようになりました。『健康365』で紹介されていた貧乏ゆすりを続けています。3週間ほどで、右の股関節の痛みが軽くなってビックリ。動きやすくなったおかげか、右ひざの重だるい痛みも和らいできました。

(神奈川県南足柄市·Kさん·67歳·女性)

愛読者からの声

黄斑変性と診断されて

目のかすみや視力の低下を覚えるようになりました。眼科で診察を受けると加齢黄斑変性と診断されました。どのような病気かよく分からずに不安に感じていたとき、『健康365』の黄斑変性特集を見つけて熟読しました。自分がどのような病気になっているか理解できました。治療を受けながら対策を考えていきたいです。

(福岡県うきは市·Kさん·55歳·女性)

. 読みやすい『健康365』

慢性腎臓病やメニエール病の特集が読みたくて購入しました。『健康365』は他の健康雑誌よりもカラーのページが多くて、とても読みやすく感じました。590円で多くの健康情報が学べるのもいいですね。とてもいい雑誌にめぐり合えたと喜んでいます。

(宮城県柴田郡·Tさん·77歳·男性)

耳鳴りが改善!

『健康365』に掲載のペットボトル温灸を試してみました。管理職についてから、ストレスのせいか「キーン」という高い音の耳鳴りが鳴り響くようになったんです。梅雨や台風の季節は、天気痛による立ちくらみやめまいも起こっていました。記事のとおりに、お湯を入れたペットボトルを耳の後ろ側に当てると心地よく、その翌日は耳鳴りがほとんど気にならなくなりました。すぐに効果が出て嬉しいかぎりです。

(静岡県駿東郡·Mさん·45歳·男性)

概要

判型	A4変型•無線綴じ		
創刊	2004年7月16日		
刊行	毎月16日		
編成	オフセット/172ページ		
定価	750円(税込)		
発行部数	70,000部		
編集	(株) いちばん社 〒101-0047 東京都千代田区内神田 2-12-6内神田OSビル3F ☎ 03-5297-2310		
発行	(株) エイチアンドアイ 〒101-0047 東京都千代田区内神田 2-12-6内神田OSビル3F ☎03-3255-5291		

広告料金表

掲載面 色数		女 スペース	広告料金 (円)	原稿サイズ		
	色数			天地 (mm)	左右 (mm)	原稿締切
表4	4色	1P	1,200,000	255	200	発売 35日前
表2 見開き	4色	2P	1,700,000	270	420	
表2	4色	1P	900,000	270	210	
表3	4色	1P	800,000	270	210	
目次対向	4色	1P	870,000	270	210	
本文	4色	1P	850,000	270	210	
	4色	タテ1/3	300,000	237	58	22 11 13
	4色	∃⊐1/2	400,000	115	185	
	4色	∃⊐1/4	200,000	54	185	
角雑報	4色	80×58mm	100,000	80	58	
挟み込み 葉書	1+1色	1丁	900,000	148	100	

- ●記事広告の場合の制作料金は、カラー1ページ当たり300,000円にて申し受けます。
- ●記事広告の場合は原稿寸法を、天地237mm×左右185mmで制作してください。
- ●回数割引は、年間6回以上の場合5%引き、12回以上の場合10%引きとなります。
- ●全ページ広告の場合、必要なネームやロゴマークなどは仕上がり線から10ミリ以上内側に収めるようご留意ください。

お問い合わせ

TEL: 03-3255-5291

FAX:03-5296-7516

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-12-6内神田OSビル3F 株式会社エイチアンドアイ広告部

体・脳・心を元気にする人生応援マガジン

接手 まるのが 操体

『健康365』は読者の健康にまつわる悩みに対して、科学的裏づけ(エビデンス)が示されている健康法(運動・食事・健康食品・健康器具)を取材し紹介する健康雑誌です。

読者の悩み

健康365

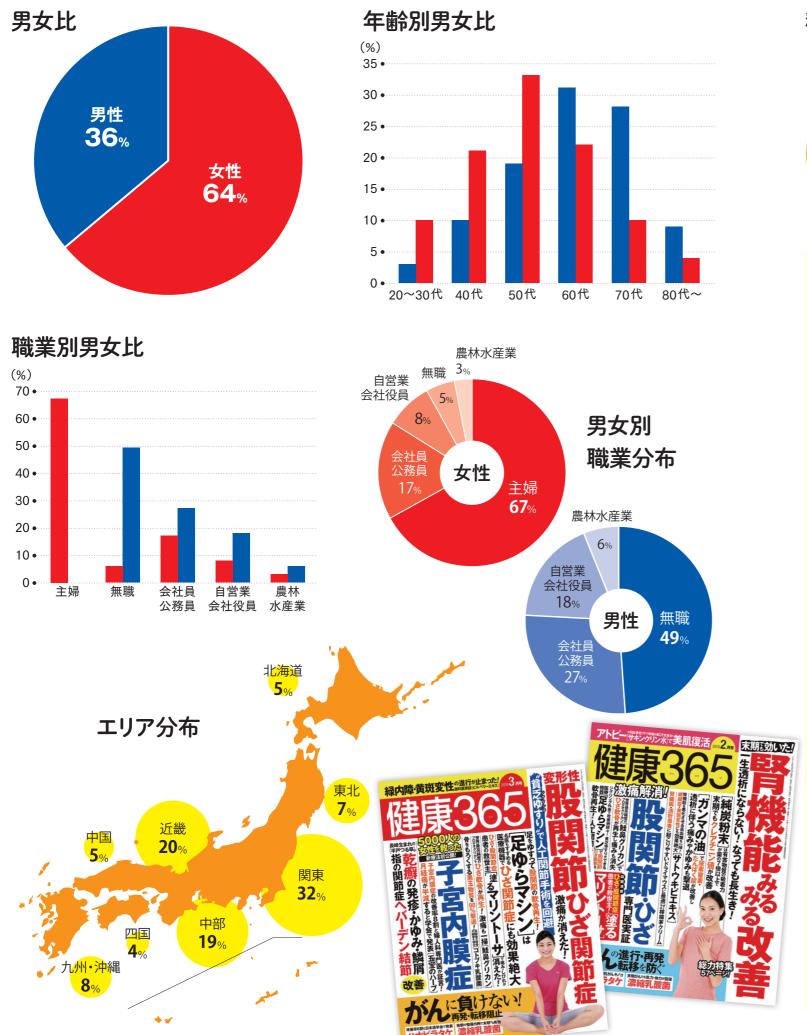
株式会社 エイチアンドアイ

健康法

健康雑誌



DATA



広告閲覧率 精読率 回読率 保存率 関心のある 記事だけ読む ひとりで読む 広告は見ない 未回答 5% 5% 5% ざっと 関心のある 号だけ保存 見るだけ 8% 15% 友人と 読む 全広告に 目を通す 25% 関心のある 家族で読む 広告だけ 毎号保存する 55% くまなく読む 25% 70% 87% 92%

過去の好評記事









関節系・神経系に関する記事

- ・悩んでいる患者さん必読!いまなら間に合う、人工関節回 避術の決定版!変形性ひざ・股関節症の激痛が消えた
- ・生涯現役宣言!伝説の整形外科医が提唱する [脊柱管狭窄 症] 撃退法の決定版!
- ・手指の腫れ・痛み・こわばりが治まった! ヘバーデン結節・ 関節リウマチが和らいだ

内臓系に関する記事

- ・慢性腎臓病・人工透析・腎機能値が気になるすべての方へ! 腎機能を取り戻す!
- ・専門医が実証した新栄養療法で諦めていた肝機能が甦る! 肝硬変改善!肝がん回避
- ・胃ろうや寝たきり、突然死を招く肺炎を起こさないカギは "だ液"だった!誤嚥性肺炎にならない、家族に起こさせ ない!

耳や目に関する記事

- ・耳鳴り・めまい・突発性難聴が劇的改善! あきらめていた 不快症状が治まった
- ・失明阻止! 手術せずに視力・視界を絶対守る!緑内障・ 黄斑変性・網膜症に負けない!

皮膚や髪の毛に関する記事

- ・アトピーを根本から治す! ~最大の元凶「黄色ブドウ球 菌」を一掃!皮膚科医実証の肌再生法~
- ・難治の皮膚病に希望の光!尋常性乾癬・白斑はここまでよくなる!
- ・焼けるような痛み、締めつけられるような痛みからついに 解放!帯状疱疹後神経痛が治まった
- ・薄毛・抜け毛が止まった! 黒髪復活!抜け毛が急激に増 える冬を乗り切る「美髪」育毛法

がんに関する記事

・がんに負けない! 再発・転移させない!